

A thick red line starts from the left edge of the slide, extends horizontally across most of the width, then turns 90 degrees downward and extends vertically to the right edge. This line forms an L-shape that frames the top and right sides of the content area.

Presentazione

Finalità

- *Il master è finalizzato a fornire competenze specifiche che consentono la conoscenza della reale problematica del paziente utilizzando e fornendo schemi alimentari specifici per il miglioramento della qualità della vita.*

Introduzione

- La cultura contemporanea è sempre più sensibile alla stretta relazione che lega salute e stili di vita e considera l'alimentazione come uno degli anelli più importanti in questa dinamica adattiva tra i modelli sociali e la tensione positiva con cui il singolo individuo cerca di raccogliere la sfida che la Società gli propone.

Introduzione

- È innegabile il rapporto dell'uomo e della donna con il proprio corpo e la consapevolezza che la corretta nutrizione rappresenti la condizione essenziale per raggiungere un livello ottimale di equilibrio.
- Da quando allo “star bene” si è andato sostituendo il “sentirsi bene” la dieta è diventata un punto chiave per il proprio benessere.

Introduzione

- In quasi tutti i moduli il nucleo tematico è stato affrontato integrando il punto di vista medico con quello biologico per essere sicuri di mantenere al centro dell'attenzione l'approccio dieto-terapeutico e nutrizionale.

Obiettivi

- C'è stato uno sforzo condiviso da parte di tutti per dare a questo master un rigore scientifico, vero e proprio nodo cruciale di nuovi saperi che devono rispondere a bisogni del paziente.

Obiettivi

- Vogliamo ricordare che la Evidence Based Medicine, la medicina basata sulle evidenze, rappresenta un passaggio essenziale nel percorso fatto in questi ultimi anni della medicina verso un sapere sempre più scientifico sottraendola alle suggestioni di un empirismo superficiale e mal fondato e ad ipotesi fantasiose non suffragate da alcuna prova e magari tradotte in scelte terapeutiche prive di utilità e talvolta dannose.

Obiettivi

- L'esperienza formativa Universitaria rappresenta una esperienza nuova per i discenti che saranno poi chiamati a svolgere e rivestire ruoli fondamentali nell'ambito della nutrizione.
- Forma il discente dando competenza volta non solo al " Sapere " ma anche al "saper essere" e "saper fare".

Obiettivi

- Questo master rappresenta per il discente uno strumento prezioso ed unico per l'acquisizione delle conoscenze e competenze professionali.
- Il suo valore sta nel fatto che con questo lavoro abbiamo inteso trasmettere allo studente i riferimenti culturali e scientifici e i fondamenti teorico-pratici, su cui incominciare a compiere i primi passi verso l'acquisizione delle principali competenze.

Contenuti

- Il master è costituito da Otto moduli, i primi trattano gli aspetti generali della nutrizione, quali la biochimica degli alimenti e sue caratteristiche con i principali gruppi di alimenti; inoltre ci sarà un modulo che tratterà di Igiene degli alimenti.
- Gli altri moduli affrontano l'alimentazione e la nutrizione nei vari stadi della vita dalla infanzia alla vecchiaia passando per l'accrescimento, la gravidanza e l'allattamento.
- E per ultimo andremo ad analizzare le patologie di grande prevalenza: come inquadrare e come affrontare la costituzione di una terapia nutrizionale ad personam.

Strumenti didattici

Utilizzo di videolezioni per l'approfondimento teorico anche mediante messa a disposizione di:

- bibliografie;
- appunti;
- documenti per l'acquisizione della competenza pratica.
- Inoltre, è prevista anche la somministrazione di test di autovalutazione.

Contenuti del Corso

Ripartizione per Moduli:

- 1 Biochimica della Nutrizione.
 - 2 Principali gruppi alimentari.
 - 3 Conservazione degli alimenti.
 - 4 Introduzione all'educazione Alimentare e Principi di dietetica.
 - 5 Alimentazione e Nutrizione: nella Gravidanza, Infanzia, Accrescimento.
 - 6 Patologie di grande prevalenza.
 - 7 Diete a confronto.
 - 8 Seminari/esercitazioni.
- Esame finale: discussione orale tesi.

Modalità e-learning

- L'erogazione del Master si svolgerà in modalità.
- E-learning, con accesso alla piattaforma 24ore/24.
- Il master avrà una durata di studio pari a 1500 ore (60 CFU).
- Il modello di sistema e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete.
- Lo studio dei materiali didattici digitali/video e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata.

Adempimenti richiesti ai corsisti

Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:

- studio del materiale didattico, video e scritto, appositamente preparato;
- superamento dei test di verifica on-line;
- partecipazione a seminari;
- discussione della tesi finale.

Per i corsisti

- **Si precisa che la frequenza del master non comporta la possibilità di prescrivere ed elaborare diete, qualora non lo preveda il titolo di studio dell'iscritto secondo la normativa vigente.**